

# PÄEVAKUD 2022

## Juhend

### 1. Start ja finiš

Start on tavaliselt avatud kell 17:00-19:00. Septembris toimuvatel päevakutel on start avatud 17:00-18:00, kui ei ole märgitud teisiti.

Finiš suletakse 1 tund pärast stardi sulgemist.

Õistel päevakute stardi ja finiši aja määrab rajameister ning see avalikustatakse vähemalt nädal enne toimumist klubi kodulehel.

### 2. Stardimaks ja SI rent

Stardimaks liikmetele 3 EUR ja mitte liikmetele 4 EUR.

2004. aastal ja hiljem sündinud tasuta.

SI rent liikmetele tasuta ja mitte liikmetele – 1 EUR.

2004. aastal ja hiljem sündinud tasuta. Renditud SI pulga

kaotamise korral tasu – 40 EUR.

### 3. Võistlusklassid

MN10 2012 ja hiljem

MN14 2008 ja hiljem

MN18 2004 ja hiljem

MN21 Piiranguta

MN50 1972 ja varem

VABA

NÖÖRIRADA

Vabaklass – võistleja koostab endale ise sobiva pikkuse ja punktidega raja. Vabaklassis võib osaleda ka mitmekesi ja koos juhendajaga.

### 4. Rajad

Igal päevakul on valida 3 raja vahel, millest võistleja ise valib endale sobiva. Päevakutel võivad olla kõik tavarajad, kõik lühirajad või üks tavarada asendatud eriformaadiga rajaga. Täpsem info, milliseid radasid mingil päevakul joosta saab, on kirjas konkreetse päevaku juures kalenderplaanis.

#### 4.1. Tavarajapäevakul valib võistleja ise sobiva raja järgmiste seast:

Mets:

R1 6,0-8,0 km (tehniline);

R2 3,5-4,5 km (keskmine);

R3 1,5-2,5 km (lihtne).

Linn:

R1 3,5-4,5 km (tehniline);

R2 2,0-3,2 km (keskmine);

R3 1,0-2,0 km (lihtne).

#### 5. Tulemuste arvestamine

Päevakute üldarvestusse lähevad **8** paremat tulemust. Mitmel rajal jooksmisel samal päeval läheb arvesse esimese stardiga saadud tulemus.

Koondtulemused: võrdse punktisumma korral määrab suuremate punktidega kohtade arv, nende võrdsuse korral viimase päevaku tulemus, kus osalesid mõlemad võistlejad.

Punkte antakse järgmiselt:

**R1:** 1.koht - **100 punkti**, 2.koht **95**, 3.koht **90**, 4. **87**, 5. **85**, 6. **84** jne.

**R2:** 1.koht - **80 punkti**, 2.koht **75**, 3.koht **70**, 4. **67**, 5. **65**, 6. **64** jne.

**R3:** 1.koht - **60 punkti**, 2.koht **55**, 3.koht **50**, 4. **47**, 5. **45**, 6. **44** jne.

**Punktiarvestus:**

Eraldi arvestust peetakse M ja N klassides.

Punktid antakse radade R1, R2 ja R3 paremusjärjestuse alusel N ja M klassidele eraldi. Seejärel viiakse osalejad koos saadud punktidega vanusejärgsesse võistlusklassi.

**Rajameistri punktid:** rajameister saab ühe korra eest R1 esikoha punktid ja teiste kordade eest oma jooksude keskmised punktid.

#### 6. Auhinnad

Auhindade hulga võistlusklassides otsustab korraldaja pärast lõplike tulemuste selgumist. Üldjuhul autasustatakse kõikide võistlusklasside esikolmikut. Selleks, et pretendeerida auhinnalisele kohale tuleb osaleda vähemalt kolmel päevakul.

Autasustatakse kõiki nööriajal osalenuid.

Korraldajad ja toetajad võivad välja panna lisaauhindu.

#### 7. Aus mäng

Kõik osalejad peavad rajale startima üksi, v.a. vabarada ja nööriada