

LÄÄNEMAA
ORIENTEERUMISPÄEVAKUD
2024
Juhend

1. Start ja finiš

Start on avatud kell 17:00-19:00. Septembris toimuvatel päevakutel on start avatud 17:00-18:00, kui ei ole märgitud teisiti.

Finiš suletakse 1 tund pärast stardi sulgemist.

Öisel päevakul määrab stardi ja finiši aja rajameister ning see avalikustatakse vähemalt nädal enne toimumist klubi kodulehel. <https://www.ok-okas.ee/>

2. Stardimaks ja SI rent

Stardimaks 5 EUR.

2006. aastal ja hiljem sündinud tasuta.

SI rent liikmetele tasuta ja mitte liikmetele – 1 EUR.

SI rent 2006. aastal ja hiljem sündinud tasuta.

SI pulga kaotamise korral tasu – 40 EUR.

3. Võistlusklassid

MN10 (võistlejad vanuses kuni 10 aastat kaasaarvatud)

MN14 (võistlejad vanuses 11-14 aastat ja võistlejad kellel täitub käesoleval kalendriaastal 18. aasta)

MN18 (võistlejad vanuses 15-18 aastat ja võistlejad kellel täitub käesoleval kalendriaastal 18. aasta)

MN21 (võistlejad vanuses 19-49 aastat ja võistlejad kellel täitub käesoleval kalendriaastal 19. aasta)

MN50 (võistlejad vanuses alates 50 ja võistlejad kellel täitub käesoleval kalendriaastal 50. aasta)

VABA

NÖÖRIRADA (vastavalt võimalustele, info enne päevakud kodulehel)

Vabaklass – võistleja koostab endale ise sobiva pikkuse ja punktidega raja. Vabaklassis võib osaleda ka mitmekesi ja koos juhendajaga.

Alla 21- aastased võistlejad võivad võistelda oma vanuseklassist vanemates vanuseklassides kuni põhiklassini (kaasaarvatud).

21-aastased ja vanemad võistlejad võivad võistelda oma vanuseklassist nooremates vanuseklassides kuni põhiklassini (kaasaarvatud).

Vanuseklassi saab valida esimesel võistluskorral, seda arvestatakse kõikidel järgnevatel päevakutel.

4. Rajad

Igal päevakul on valida 3 raja vahel, millest võistleja ise valib endale sobiva. Päevakutel võivad olla kõik tavarajad, kõik lühirajad või üks tavarada asendatud eriformaadiga rajaga. Täpsem info, milliseid radasid mingil päevakul joosta saab, on kirjas konkreetse päevaku juures kalenderplaanis.

4.1. Päevakul valib võistleja ise sobiva raja järgmiste seast:

Mets:

R1 6,0-8,0 km (tehniline);

R2 3,5-4,5 km (keskmine);

R3 1,5-2,5 km (lihtne).

Linn:

R1 3,5-4,5 km (tehniline);

R2 2,0-3,2 km (keskmine);

R3 1,0-2,0 km (lihtne).

5. Tulemuste arvestamine

Päevakute üldarvestusse lähevad 8 paremat tulemust. Mitmel rajal jooksmisel samal päeval läheb arvesse esimese stardiga saadud tulemus.

Koondtulemused: võrdse punktisumma korral määrab suuremate punktidega kohtade arv, nende võrdsuse korral viimase päevaku tulemus, kus osalesid mõlemad võistlejad.

Punkte antakse järgmiselt:

R1: 1.koht - 100 punkti, 2.koht 95, 3.koht 90, 4. 87, 5. 85, 6. 84 jne.

R2: 1.koht - 80 punkti, 2.koht 75, 3.koht 70, 4. 67, 5. 65, 6. 64 jne.

R3: 1.koht - 60 punkti, 2.koht 55, 3.koht 50, 4. 47, 5. 45, 6. 44 jne.

Punktiarvestus:

Eraldi arvestust peetakse M ja N klassides.

Punktid antakse radade R1, R2 ja R3 paremusjärjestuse alusel N ja M klassidele eraldi. Seejärel viiakse osalejad koos saadud punktidega vanusejärgsesse võistlusklassi.

Rajameistri punktid: rajameister saab ühe korra eest R1 esikoha punktid. Teiste kordade eest oma jooksude keskmised punktid kui jooksja on osalenud vähemalt viiel päevakul.

6. Auhinnad

Auhindade hulga võistlusklassides otsustab korraldaja pärast lõplike tulemuste selgumist. Üldjuhul autasustatakse kõikide võistlusklasside esikolmikut. Selleks, et pretendeerida auhinnalisele kohale tuleb osaleda vähemalt kolmel päevakul.

Autasustatakse kõiki nööriajal osalenuid.

Korraldajad ja toetajad võivad välja panna lisaauhindu.

7. Aus mäng

Kõik osalejad peavad rajale startima üksi, v.a. vabarada ja nööriada

